

«Бекітемін»  
 «Утверждаю»  
 Мектеп басшысы:  
 Руководитель школы:  
 Барменова М.Т.

**Годовой план работы  
 по профилактике аутодеструктивного поведения несовершеннолетних  
 КГУ «Апановская основная средняя школа  
 отдела образования района Беимбета Майлина»  
 Управления образования акимата Костанайской области  
 на 2023-2024 учебный год**

Сроки/ Месяц	Классы/ группы	Психологическая диагностика	Профилактическая и коррекционная деятельность с обучающимися	Профилактическая и коррекционная деятельность с педагогами	Профилактическая и коррекционная деятельность с родителями
Сентябрь	1-9 кл	Анонимные анкетирования по профилактике аутодеструктивного поведения, по профилактике бытового насилия	Коррекционно-развивающие занятия «Первые шаги» - 1 кл Беседы по профилактике тревожности. Оформление стенда «Важно знать» о телефоне доверия	Выступления на заседаниях МО, сов. при директоре по вопросу профилактики аутодеструктивного поведения подростков	Проведение информационной работы о телефонах доверия
Октябрь	1,5 кл	Адаптация учащихся. Мотивация учения и эмоциональное отношение к учению.	цикл занятий по привенции аутодеструктивного настроения с учащимися выявленными по результатам диагностики	Мини – лекции: «Общение с подростками, склонные к суицидальному поведению»	Рекомендации, буклеты по повышению уверенности в подростках
Ноябрь			Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 8,9 кл	Разработка рекомендаций для классных руководителей и учителей-предметников 5-9-х классов по интернет-зависимости.	Круглый стол «Как научиться жить без ссор» Памятки, рекомендации для родителей: «Проблемы адаптации пятиклассников»
Декабрь	1-9 кл	Анонимные анкетирования по профилактике аутодеструктивного поведения, по профилактике бытового насилия	Тренинговое занятие «Мы голосуем за жизнь»	Информационное сообщение «Аутодеструктивное поведение детей и подростков. Причины. Признаки»	Индивидуальные консультации с родителями детей, вызывающих повышенную тревожность
Январь	9 кл	«Акцентуации характера»	Проведение профилактических		Проведение разъяснительной

		опросник К. Леонгарда – Н. Шмишека	бесед по профилактике -алкоголизма -табакокурения -употребления ПАВ		работы с семьями социального риска
Февраль				Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении (МО кл.рук)	
Март	1-9 кл	Анонимные анкетирования по профилактике аутодеструктивного поведения, по профилактике бытового насилия	«Путь к успеху» психологические занятия 9 кл		Лекторий для родителей «Что надо знать о своем ребенке?» - возрастные особенности учащихся
Апрель	педагоги	Методика «Определение психического выгорания А.Руковишников	Мини – лекции для педагогов: «Психолого-педагогическая поддержка старшеклассников в стрессовых ситуациях»	Повышение осведомленности преподавателей и руководителей групп о признаках аутодеструкции, факторах риска и путях действия в этих ситуациях.	
Май	1-9 кл	Анонимные анкетирования по профилактике аутодеструктивного поведения, по профилактике бытового насилия	Тренинговое занятие по снятию эмоционального напряжения		Информационно - пропагандистская акция "Родители! Будьте внимательны к детям!"
В течение года (по соц. заказу)	1-9 кл	Анкетирование уч-ся по вопросам ЗОЖ, воспитанию нравственных качеств и т.д.	Мониторинг социальных сетей для проверки участия детей в группах, носящих суицидальный характер Участие в проведение рейдов-проверок организации досуга детей и подростков в вечернее время	Индивидуальные консультации классных руководителей «Благоприятный психологический климат в классе»	Консультативную психологическую помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у школьников нервно-психических расстройств.
			Проведение общешкольных мероприятий, классных часов, формирующих в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальных приемов психологической защиты в сложных ситуациях.		